

Liu He Ba Fa - Sechs Harmonien und acht Methoden

Vorbereitung

1. Den Wagen anhalten um nach dem Weg zu fragen
2. Das Pferd am Abgrund zügeln
3. Die Tür schließen um den Mond auszusperren
4. Die Wolken vertreiben um die Sonne zu sehen
5. Das Pferd am Abgrund zügeln
6. Die Sterne pflücken und neu anordnen
7. Zwei Wildgänse fliegen zusammen
8. Die Tür schließen um den Mond auszusperren
9. Die Wildgans löst sich vom Schwarm
10. Das Wildpferd jagt den Wind
11. Der endlose Strom fließt vorüber
12. Der kauernde Tiger lauscht in den Wind
13. Ein Geräusch im Osten machen und im Westen angreifen
14. Der blaue Drachen reckt seine Krallen
15. Das Elixier mit 9 Drehungen vollenden
(Die roten Pillen - erhalten in zahlreichen Abenteuern)
16. Die Wolken zerstreuen um die Sonne zu sehen
17. Das Boot in den Strom schieben
18. Das wütende Pferd herumreißen
19. Die Blüten fallen von der Vase auf den Tintenstein
20. Das Wasser fließt den Berg herab
21. Der Page überbringt die Bücher
22. Der Köhler nimmt das Feuerholz auf
23. Die Sterne am Himmel zählen
24. Fünf Wolken verdecken die Sonne
25. Den Himmel stützen und die Erde verdecken
26. Die Schwalben berühren das Wasser
27. Mit den Fäusten auf die Ohren schlagen
(Der Drachen sucht die Perlen im Tempel)
28. Die Hände abwehren und mit den Handflächen stoßen
29. Der Herbstwind verweht die Blätter
30. Die Schwalbe hält Lehm im Schnabel
31. Der geschickte Affe pflückt die Früchte
32. Der grimmige Tiger dreht sich um
- Teil 2 -
33. Himmel und Erde drehen
34. Der Wind wiegt die Lotusblätter
35. Schlag mit der verdeckten Hand
36. Mit der Laute das Gesicht verdecken
37. Die Sternschnuppe verfolgt den Mond
38. Die Schwalbe fliegt schräg
39. Der rote Phönix wendet sich der Sonne zu
40. Das Wasser der Flüsse und Seen wirbelt und strömt
41. Rückwärts auf den Drachen aufsteigen
42. Der Leopard fängt den Schmetterling
43. Den Balken herausnehmen und die Säule vertauschen
44. Der Wind verweht die verstreuten Wolken
45. Der zurückgezogene Drachen erscheint
46. Der schwarze Drachen schlägt mit dem Schwanz
47. Gleichgültig die Schönheit des Herbstes betrachten
(Das Gewonnene gleichmäßig aufteilen)
48. Vorbeireitend die Blumen betrachten
49. Die Sterne anbieten
50. Die Schwalbe fliegt durch die Wolken
51. Die Hände zu den sieben Sterne heben
52. Die Wildgänse fliegen in Formation
53. Der gelbe Drache dreht sich um
54. Die fünf Weisen beten den himmlischen Herrscher an
(Die fünf Heiligen besuchen das himmlische Königreich)
55. Die Lotusblüten unter den Blättern verbergen
56. Der Phönix breitet seine Flügel aus
57. Der weiße Kranich pickt nach Nahrung
58. Der Mond steht über der Kiefer
59. Den Ochsen Schwanz anheben
60. Der Page trägt die Laute
61. Das Nashorn blickt zum Mond
62. Der Sperber fliegt durch den Wald
63. Der rote Drache wühlt das Wasser auf
64. Der Wind verweht die Entengrütze
65. Die Luft steigt auf am Berg Kunlun
66. Das Qi bewahren